



*下線部分は2018年4月に改訂しました。

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。



アリナミン錠

ビタミン含有保健剤

特徴

指定医薬部外品

- アリナミン錠の成分である、「タケダ」が開発したビタミンB₁誘導体フルスルチアミンは、腸からよく吸収され、体のすみずみへ行きわたります。そして、体内で役立つ型のビタミンB₁になって、疲れたカラダにすぐれた効きめをあらわします。
- アリナミン錠は、フルスルチアミンと共に、三大栄養素(脂質、タンパク質、糖質)を効率よくエネルギーに変える助けをし、疲れたカラダに効く、ビタミンB₂、ビタミンB₆、ビタミンB₁₂、ビタミンEを配合しています。
- 1回1錠の服用で疲労の回復・予防に役立ちます。
- 服用しやすい黄色の糖衣錠です。

⚠ 使用上の注意



相談すること*

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
軟便、下痢
3. しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効能

- 疲労の回復・予防
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、目の疲れ、肩、首、腰または膝の不調、冷えやすい、血行が悪い、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	1~2回
15歳未満	服用しないこと	



<用法・用量に関連する注意>

- (1)用法・用量を守ること(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)。
- (2)錠剤の取り出し方

図のように錠剤の入っているPTPシートの凸部を指先で強く押し、裏面のアルミ箔を破り、取り出して服用すること(誤ってそのままのみこんだりすると食道粘膜に突き刺さる等思わぬ事故につながる)。



(裏面へ続く)

成分 2錠(1日最大服用量)中

成分	含量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	20mg 21.83mg)
リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	40μg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンE コハク酸エステルカルシウム) (dl-α-トコフェロールコハク酸エステルとして)	20.72mg 20mg)

添加物：部分アルファー化デンプン、無水ケイ酸、セルロース、乳糖水和物、ヒドロメロース、ヒドロキシプロピルセルロース、ステアリン酸Mg、トウモロコシデンプン、エリスリトール、タルク、酸化チタン、アラビアゴム、炭酸Ca、白糖

<成分に関連する注意>

本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンによるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に箱に入れて保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (5)箱の「開封年月日」記入欄に、内袋(アルミの袋)を開封した日付を記入すること。
- (6)一度内袋(アルミの袋)を開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品内容についてのお問い合わせは、下記にお願い申し上げます。
武田コンシューマーヘルスケア株式会社「お客様相談室」フリーダイヤル 0120-567-087
受付時間：9：00～17：00（土、日、祝日を除く）

なお、タケダ健康サイトでは、多くの健康情報や症状・疾患の情報をわかりやすく紹介しています。

[タケダ健康サイト](https://takeda-kenko.jp) <https://takeda-kenko.jp>

製品のご注文、お届けやサービスに関するお問い合わせは
通話料無料 0120-866-333
受付時間：9：00～23：00（年末・年始を除く）
タケダ通販ショップHP <https://shop.takeda.co.jp/>

製造販売元  武田コンシューマーヘルスケア株式会社

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号