

使用に際して、この説明文書を必ず読むこと。また、必要な時に読めるよう大切に保管すること。

アリナミン® fevit3

ビタミン含有保健剤

販売名：アリナミンFevit3

指定医薬部外品

特 徴

- アリナミンFevit3は、吸収にすぐれたビタミンB₁誘導体(フルスルチアミン)をはじめとする8種の有効成分を配合し、疲労の回復や栄養不良に伴う冷え・貧血などに効果をあらわします。
 - ・フルスルチアミン、ビタミンB₂、ビタミンB₆が三大栄養素(糖質、脂質、タンパク質)を効率よくエネルギーに変える助けをし、疲れたカラダに効きます。
 - ・フマル酸第一鉄だけでなく、鉄分の吸収を助けるビタミンC、赤血球の生成を助けるビタミンB₁₂と葉酸も配合し、貧血の症状改善に働きかけます。
 - ・ビタミンEが冷えや血行不良の改善を助けます。
- 1回1錠、1日2回で効果があり、服用しやすい黄色の錠剤です。

⚠ 使用上の注意



相談すること

1. 服用後、次の症状があらわれた場合は副作用の可能性があるので、直ちに服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

関係部位	症 状
皮 膚	発疹・発赤、かゆみ
消化器	吐き気・嘔吐、口内炎

2. 服用後、次の症状があらわれることがあるので、このような症状の持続または増強が見られた場合には、服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること
軟便、下痢
3. しばらく服用しても症状がよくなる場合は服用を中止し、この文書を持って医師、薬剤師または登録販売者に相談すること

効 能

- 疲労の回復・予防
- 日常生活における栄養不良に伴う身体不調の改善・予防：
冷えやすい、血行が悪い、貧血気味である、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)、肩、首、腰または膝の不調、骨または歯の衰え、二日酔いに伴う食欲の低下、だるさ、目の疲れ
- 虚弱体質(加齢による身体虚弱を含む。)に伴う身体不調の改善・予防：
冷えやすい、血行が悪い、貧血気味である、疲れやすい、疲れが残る、体力がない、身体が重い、身体がだるい、肌の不調(肌荒れ、肌の乾燥)、肩、首、腰または膝の不調、骨または歯の衰え
- 病中病後の体力低下時、発熱を伴う消耗性疾患時、食欲不振時、妊娠授乳期または産前産後等の栄養補給
- 体力、身体抵抗力または集中力の維持・改善

(裏面へ続く)

用法・用量

次の量を、食後すぐに水またはお湯で、かまずに服用すること。

年 齢	1回量	1日服用回数
15歳以上	1錠	2回
15歳未満	服用しないこと	

＜用法・用量に関連する注意＞

- (1)用法・用量を守ること(他のビタミン等を含有する製品を同時に使用する場合には過剰摂取等に注意すること)。
- (2)服用の前後30分は、お茶・コーヒー等を飲まないこと(鉄分の吸収が悪くなることもある)。

成 分 2錠(1日最大服用量)中

成 分	含 量
フルスルチアミン(ビタミンB ₁ 誘導体)として (フルスルチアミン塩酸塩)	20mg 21.83mg)
リボフラビン(ビタミンB ₂)	12mg
ピリドキシン塩酸塩(ビタミンB ₆)	10mg
トコフェロールコハク酸エステルカルシウム(ビタミンE コハク酸エステルカルシウム) (dl- α -トコフェロールコハク酸エステルとして)	20.72mg 20mg)
シアノコバラミン(ビタミンB ₁₂)	60 μ g
アスコルビン酸(ビタミンC)として (アスコルビン酸カルシウム)	100mg 121.04mg
葉酸	200 μ g
鉄として (フマル酸第一鉄)	10mg 30mg)

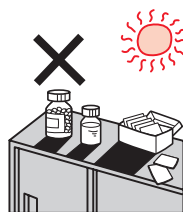
添加物：セルロース、部分アルファー化デンプン、乳糖水和物、トウモロコシデンプン、ケイ酸Ca、ヒドロキシプロピルセルロース、無水ケイ酸、ステアリン酸Mg、エリスリトール、ポリビニルアルコール(部分けん化物)、ヒプロメロース、タルク、酸化チタン、メチルセルロース

＜成分に関連する注意＞

- (1)尿および大腸の検査を受ける場合には、本剤を服用していることを医師に知らせること(尿および大腸の検査値に影響をおよぼすことがある)。
- (2)本剤配合成分の鉄分により、便が黒くなることがあります。
- (3)本剤の服用により尿が黄色くなることがありますが、リボフラビンまたは葉酸によるものなので心配ありません。

保管および取扱い上の注意

- (1)直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管すること。
- (2)小児の手の届かない所に保管すること。
- (3)他の容器に入れ替えないこと(誤用の原因になったり品質が変わる)。
- (4)ビンの中の詰め物は、フタをあけた後はすてること(詰め物を再びビンに入れると湿気を含み品質が変わるものとなる。詰め物は、輸送中に錠剤が破損するのを防止するためのものである)。
- (5)服用のつどビンのフタをしっかりとしめること(吸湿し品質が変わる)。
- (6)使用期限を過ぎた製品は服用しないこと。
- (7)箱とビンの「開封年月日」記入欄に、ビンを開封した日付を記入すること。
- (8)一度開封した後は、品質保持の点から開封日より6ヵ月以内を目安になるべくすみやかに服用すること。



本製品のご注文や各種お問い合わせは、下記にお願い申し上げます。

アリナミン製薬ダイレクトお客様係

通話料無料：0120-866-333

受付時間：9：00～20：00（年末・年始を除く）

なお、下記ECサイトからもご注文いただけます。

アリナミン製薬ダイレクト

検索

<https://alinamin-direct.jp/>



製造販売元 **アリナミン製薬株式会社**

〒541-0045 大阪市中央区道修町四丁目1番1号